



# TO MAKE THE BEST BETTER/PARA HACER EL MEJOR MEJOR

## 4-H Program/La Programa 4-H

-4-H Motto/Lema de 4-H

4-H Youth Development is the non-formal educational youth program, of the University of California Cooperative Extension. The purpose of 4-H Youth Development is to help diverse young people discover and develop their full potential through leadership and citizenship development and life skills education using the experiential learning model. These activities strengthen youth-family-community relationships while helping young people develop a wide range of life skills, while at the same time advancing the field of youth development.

El Desarrollo de la Juventud 4-H es un programa educativo no-formal de la juventud, conducido por University de la extensión de la cooperativa de California. El propósito del Desarrollo de la Juventud 4-H es ayudar a la gente joven diversa a descubrir y desarrollar su capacidad máxima con el desarrollo de la dirección y de la ciudadanía y la educación de las habilidades de la vida usando el experimental, aprenda haciendo el método de aprender. Estas actividades consolidan relaciones de la juventud-familia-comunidad mientras que la gente joven que ayuda desarrolla una amplia gama de las habilidades de la vida y en el mismo tiempo que avanza el campo del desarrollo de la juventud.

### “Head-Heart-Hands-Health”

The 4-H Emblem is a green four-leaf clover with a white “H” on each leaf. The emblem symbolizes the desired skills and abilities youth will learn through their participation in 4-H activities.

### Who can belong to 4-H?

Anyone who is 5 years of age but not yet 19 years of age may become a 4-H member—regardless of race, color, sex, or national origin. Those over 19 may want to become 4-H leaders. The cost of membership is kept at a minimum—under \$10 a year for program fees. Additional costs may be incurred by the individual projects.

### What do 4-H members do?

Every 4-H member regularly participates in monthly 4-H Club meetings and in one or more projects. In a project, with the help of a caring adult, they learn about interesting things such as photography, computers, cooking, auto mechanics, raising an animal, and public speaking.

There is almost no limitation to the kinds of things they can do with 4-H. Parents are encouraged to participate as a way to further enhance the learning of their children.

### “Cabeza-Corazon-Mano-Salud”

El emblema 4-H es un trébol verde de cuatro hojas con un “H blanco” en cada hoja. El emblema simboliza las habilidades deseadas y la juventud de las capacidades aprenderá con su participación en las actividades 4-H.

### ¿Quién puede pertenecer a 4-H?

Cualquier persona que es 5 años de la edad solamente no todavía 19 años de la edad puede hacer un miembro 4-H—sin importar la raza, color, sexo, u origen nacional. Ésos sobre 19 pueden desear hacer los líderes 4-H. El coste de la calidad de miembro se guarda en un mínimo debajo de \$10 por año para los honorarios del programa. Los costes adicionales se pueden incurrir en por los proyectos individuales.

### ¿Qué los miembros 4-H hacen?

Cada miembro 4-H participa regularmente en reuniones mensuales del club 4-H y en unos o más proyectos. En un proyecto, con la ayuda de un adulto que cuida, aprenden sobre las cosas interesantes tales como fotografía, computadoras, cocinando, los mecánicos auto, criando un animal, y el discurso público. Allí no es casi ninguna limitación a las clases de cosas que pueden hacer con 4-H. Los padres son animan para participar como una manera de realzar más lejos aprender de sus niños.



The University of California prohibits discrimination against or harassment of any person on the basis of race, color, national origin, religion, sex, physical or mental disability, medical condition (cancer-related or genetic characteristics) ancestry, marital status, age, sexual orientation, citizenship, or status as a covered veteran (covered veterans are special disabled veterans, recently separated veterans, Vietnam-era veterans, or any other veteran who served on active duty during a war or in a campaign or expedition for which a campaign badge has been authorized) in any of its programs or activities or with respect to any of its employment policies, practices, or procedures. University Policy is intended to be consistent with the provisions of applicable State and Federal laws. Inquiries regarding the University's equal employment opportunity policies may be directed to the Affirmative Action/Staff Personnel Services Director, University of California, Agriculture and Natural Resources, 300 Lakeside Drive, 6th Floor, Oakland, CA 94612-3550, (510) 987-0096.



4-H IS GREAT! 4-H IS FUN!/¡4-H ES GRANDE! ¡4-H ES DIVERSIÓN!

Would YOU like to learn about:  
¿Usted tiene gusto de aprender alrededor:  
**Leadership/Liderazgo**



**Citizenship/Ciudadanía**

**Aerospace & Rocketry/El Espacio  
Aéreo y Rocketry**



**Computers/Computadoras**

**Cooking/Concina**



**Crafts/Artes de los Manos**



**Backpacking/Backpacking**

**Horse and Pony/Caballo y Potro**

**Pets & Small Animals/Animales  
Domésticos y Pequeños**

**Gardening/Jardinería**

**Wildlife/Fauna**

**Swine/Cerdos**

And much more? Y mucho más?

Then come join us/Entonces venido ensámbenos

There are so many things you can learn in 4-H. The best part is it's FUN because you learn by doing. 4-H is open to all boys and girls from 5-19 years of age.

Hay así que muchas cosas que usted puede aprender en 4-H. La mejor parte es DIVERSIÓN porque usted aprende haciendo. 4-H está abierto a todos los muchachos y muchachas a partir de 5-19 años de la edad.

If you wish to learn more or to join the 4-H Youth  
Development Program, please call us at  
831-763-8040 or 831-763-8015 or contact: