

Promesa 4-H

Prometo usar:

Mi cabeza para pensar claramente,

Mi corazón para ser fiel,

Mis manos para servir

Mi salud para vivir mejor

Por mi club, mi comunidad, mi país, y el mundo.



Los embajadores del estado de California

OPORTUNIDADES EN...

Ciencias,
Ingeniería y
Tecnología

Nutrición y Vida
Saludable

Desarrollo
Profesional

Liderazgo y
hablar en público

Civismo y
Servicio
Comunitario

Producción
Agrícola y
Pecuaria



Universidad de California
Agricultura y Recursos Naturales

Visita <http://ucanr.edu/u.cfm?id=133>

Es la política de la Universidad de California (UC) y de la UC División de Agricultura y Recursos Naturales, no discriminar o acosar a ninguna persona que participe en sus programas y actividades (la política completa de no discriminación puede revisarla en <http://ucanr.edu/sites/anrstaff/files/176836.doc>). Para preguntas relacionadas las políticas de no discriminación por favor dirijase a: Linda Marie Manton, de la oficina de acción afirmativa. Universidad de California, Agricultura y Recursos Naturales. 2801 Second Street, Davis, CA 95618. (530)750-1318.

Original Document in English. Translated by Maria G. Fabregas Janeiro and Claudia P. Diaz Carrasco, California 4-H Advisors.

10/2015

Universidad de California
Agricultura y Recursos Naturales

4-H PROGRAMA DE DESARROLLO
PARA NIÑOS Y JÓVENES





NUESTRA MISIÓN

El Programa 4-H de la Universidad de California está diseñado para que niños, niñas, y jóvenes participen y desarrollen al máximo todo su potencial.

“El Programa 4-H no es solamente un programa del que eres miembro, es un estilo de vida que te permite hacer amigos de todas las edades. En 4-H tu puedes ayudar a otros, y contribuir a mejorar tu comunidad.”

-Miembro del Programa 4-H

**Desarrollo
Positivo**

Relaciones Positivas

“El Programa 4-H ayuda a los niños y jóvenes a desarrollar su autoestima. 4-H también les ayuda a darse cuenta de que su opinión es valiosa y que pueden hacer una diferencia.”

- Voluntario del Programa 4-H

4-H Programa de Desarrollo para Niños y Jóvenes

El programa 4-H se ofrece en cada uno de los condados del estado de California. Tú lo puedes reconocer fácilmente por su Trébol de cuatro hojas. Lo que probablemente tú no sabes es que este programa es para TODOS los niños y jóvenes de California, sin importar que vivas en un pequeño pueblo, en una ciudad grande, o cualquier otro lugar. Hoy el Programa 4-H cuenta con 122,000 miembros que están aprendiendo, alcanzando sus metas y sirviendo a su comunidad, Este programa está apoyado por más de 14,000 adultos voluntarios, que con entusiasmo y cuidado guían a los niños y jóvenes de 4-H.

“Yo todos los días uso lo que aprendí y practiqué en 4-H. Fue la mejor actividad en la que participé cuando era joven, la mejor actividad de mi vida”.

- Miembro del Programa 4-H

En 4-H niños y jóvenes pueden desarrollar un sin número de relaciones positivas, también sus habilidades de liderazgo y muchas otras cosas más que les servirán durante toda su vida. En 4-H se hacen amistades y se comparten intereses, ya sea construyendo un robot o criando un conejo, ya sea diseñando páginas web o practicando la jardinería. 4-H es un programa donde TODOS trabajamos juntos para hacer una diferencia positiva en nuestras comunidades y en nuestras vidas.

Participa en el programa 4-H y contribuye a hacer una diferencia en tu comunidad!

Visita <http://ucanr.edu/u.cfm?id=133>

Ponte en contacto con nosotros a través de las redes sociales. Busca California 4-H o inscríbete para recibir nuestro boletín: <http://4h.ucanr.edu/News/>

#UCANR4H



APRENDAMOS JUNTOS...

4-H es para niños y jóvenes entre 5-19 años. Los miembros de 4-H tienen la oportunidad de participar en programas después de la escuela, clubes comunitarios, campamentos, eventos, conferencias, en programas en bases militares...y mucho más.



CONSTRUYE RELACIONES IMPORTANTES PARA TU VIDA...

Con un enfoque en la cooperación entre niños, jóvenes y adultos, en 4-H tienen la oportunidad de desarrollar relaciones sólidas y positivas entre todos ellos.