



Las cucarachas

Las cucarachas se desarrollan mejor en ambientes cálidos donde encuentren agua, abrigo y alimento. Durante el día, se esconden en grietas, rajaduras y en otros lugares oscuros y, de noche, salen en busca de alimento. Las cucarachas no se pueden controlar solamente fumigando pesticidas y generalmente estos no son necesarios. Se obtiene mejor control con cebos. Es necesario usar varias estrategias para lograr que el hogar sea un ambiente menos propicio para las cucarachas. Para lograr un control eficaz es necesario ser metódico.

Primero, identifique la especie de cucaracha:

- El método de control varía según la especie.
- Las trampas para cucarachas son una manera fácil de atraparlas para poder identificarlas.
- Los procedimientos de control varían dependiendo si son cucarachas invasoras del exterior (americana, oriental) o cucarachas que viven adentro (de líneas café y alemana).
- Para facilitar su identificación, visite la página en la red: www.ipm.ucdavis.edu

Elimine fuentes de agua y alimento:

- Mijagas o líquidos en grietas y rajaduras, aún en pequeñas cantidades, son buenas fuentes de alimento.
- Guarde los alimentos en recipientes bien tapados o sellados.
- Mantenga la basura en contenedores con tapas herméticas.
- Repare goteos en la tubería.
- Diariamente limpie pisos y mostradores y pase la aspiradora en grietas y rajaduras.

Elimine escondites:

- Rellene grietas y demás orificios para evitar la entrada de cucarachas del exterior.
- Rellene rajaduras en alacenas y armarios con doble fondo y otros escondites en el interior de la casa.
- Quite periódicos viejos, cajas y otros artículos amontonados en la cocina y baños.
- La cucaracha oriental se esconde afuera, bajo la hiedra y en otros lugares que ofrecen refugio. Fíjese si tiene este tipo de cucaracha y elimine escondites en el exterior o use un cebo.

Use trampas para identificar y monitorear poblaciones de cucarachas:

- Las trampas para cucarachas se encuentran a la venta en ferreterías.
- Ponga trampas en el piso, a lo largo de las orillas de las paredes, dentro de alacenas o armarios y en otros lugares donde puedan ir en busca de alimentos. Coloque cajillas de cebos en lugares donde haya atrapado cucarachas.
- Revise las trampas diariamente.
- Las trampas pegajosas con feromonas pueden ayudar a controlar las cucarachas alemanas.

Productos químicos para controlar cucarachas:

- Evite usar insecticidas en aerosol o a presión ya que únicamente hacen que se dispersen las cucarachas.
- El ácido bórico en polvo que se aplica dentro de grietas, rajaduras, paredes huecas, bajo refrigeradores o en otros lugares donde haya poca actividad es muy efectivo (espere por lo menos siete días para ver su efecto).
- Las cajillas de cebo que contienen ácido bórico, abamectin, fipronil o "hydramethylnon", puestas cerca de escondites pueden ser efectivas si se elimina cualquier otra fuente de alimento. (Espere por lo menos siete días para ver el efecto). Mientras que continúe atrapando cucarachas, reemplace las cajillas según sea necesario.
- Usar un insecticida en aerosol no es suficiente, si no se usan otros métodos para el control a largo plazo. No es necesario su uso si se combinan otros métodos como cebos y ácido bórico en polvo, junto con la limpieza y eliminación de escondites.
- En casos de una infestación mayor, llame a un profesional de control de plagas, pero asegúrese de que use un programa de control integrado, tal como el descrito anteriormente.



Cucaracha alemana ninfa



Cucaracha alemana adulto

"Utilice métodos no químicos y los pesticidas menos tóxicos. ¿PORQUÉ? Los escurrimientos de tu casa y jardín llevan agua contaminada de pesticidas que contaminan nuestros arroyos, ríos, lagos y océano."

"Aprende más sobre la calidad de agua en la región de San Diego en: www.ThinkBlueSD.org y www.ProjectCleanWater.org. Para más información sobre el control de plagas visite la página de IPM de la Universidad de California a : www.ipm.ucdavis.edu o a los "Jardineros Expertos" al teléfono: (858) 694-2860, de lunes a viernes de 9 a.m. a 3 p.m."



Extensión Cooperativa
de la Universidad de California



¡Es el agua que nos enlace!