

Agarra la onda... ¡cuida tu dinero!

Hay maneras fáciles de ahorrar dinero
¡Ahorrar es fácil!

Casi todos están de acuerdo que ahorrar dinero es importante. Si tienes un plan de ahorros puedes comenzar a ahorrar para compras importantes, como un auto o para tu educación universitaria. Tener ahorros también te ayudará cuando te pasen cosas imprevistas—como tener que reparar una llanta o si se te pierde la billetera.

Lo más difícil de ahorrar, ¡es empezar a hacerlo! Muchas personas creen que ahorrar es difícil. Sin embargo, ahorrar dinero puede ser fácil y sencillo. La clave está en encontrar maneras fáciles de ahorrar que a ti te den resultado.

Estrategias para ahorrar dinero

Metas y presupuestos

Nueve buenas razones para
ahorrar

Un sencillo plan de ahorros

Ahorrar vale la pena



Universidad de California
Agricultura y Recursos Naturales

Estrategias para ahorrar

¿Cuál de estas sugerencias pueden ayudarte a ahorrar?

SÍ
QUIZÁS
¡JAMÁS!

ENTRETENIMIENTO

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ir al cine a la hora del matinée y no cuando cuesta más caro.

Rentar películas y preparar bocadillos en casa junto con amigos.

Compartir con amigos suscripciones de revistas, libros y música.

Sacar libros de la biblioteca en vez de comprarlos.

Comprar CDs y videos usados en vez de nuevos.

Otras maneras de ahorrar en entretenimiento _____

Recuerda: cuando salgas lleva siempre contigo tu identificación de estudiante; muchos lugares ofrecen descuentos a estudiantes.

SÍ
QUIZÁS
¡JAMÁS!

ROPA

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Esperar hasta que la ropa esté en oferta en tus tiendas favoritas para comprarla.

Comprar prendas lavables en lugar de tener que llevarlas a la tintorería.

Comprar en tiendas de descuento en lugar de tiendas especializadas.

Comprar en ventas de garaje y tiendas de segunda donde puedes encontrar buenas gangas.

Otras maneras de ahorrar en la compra de ropa _____

SÍ
QUIZÁS
¡JAMÁS!

COMIDA Y BEBIDAS

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Llevar contigo comida y bocadillos en lugar de comprarlos siempre afuera.

Compartir una comida con un amigo en lugar de comprar comidas separadas.

Beber agua en lugar de refrescos en un restaurante.

Usar cupones de descuento para restaurantes.

Inscribirte en los clubes de clientes leales en los lugares que frecuentas.

Otras maneras de ahorrar en la comida y las bebidas _____

SI
QUIZÁS
¡JAMÁS!

TRANSPORTE

Compartir el viaje en auto, viajar en autobús, caminar o usar una bicicleta para ir a la escuela o al trabajo.

Lavar tu auto en casa en lugar de pagar para que lo laven.

Ahorrar gasolina—planear tus salidas para hacer varios mandados en un solo viaje.

Obtener buenas calificaciones para reducir el costo del seguro de auto.

Otras formas de ahorrar en transporte _____

SI
QUIZÁS
¡JAMÁS!

TELÉFONOS

Si tienes servicio de correo electrónico o mensajería instantánea, úsalos en lugar del teléfono siempre que sea posible.

Si tienes un teléfono celular, busca planes que ofrezcan minutos gratis y no cobren por búsqueda de señal (roaming).

Antes de pagar por tu servicio de teléfono, asegúrate que no haya errores en tu factura.

Cuando elijas un servicio de telefonía celular, considera la compañía que la mayoría de tus amigos y familiares tengan. La mayoría de las compañías no cobran por llamadas entre sus mismos clientes.

Usa tu teléfono después de las horas pico.

Mantén una lista de los números a los que llamas con mayor frecuencia, en lugar de usar el 411.

Otras maneras de ahorrar en teléfonos _____

SI
QUIZÁS
¡JAMÁS!

SERVICIOS BANCARIOS

Depositar dinero que te obsequien en tu cuenta de ahorros.

Si trabajas, pedir que parte del cheque de sueldo sea depositado directamente en tu cuenta de ahorros.

Abrir una cuenta de ahorros o una cuenta corriente en la que no cobren cuota mensual de servicio.

Evitar retirar dinero de cajeros automáticos ATM que cobren cargos.

Si tienes una cuenta de cheques, preguntar si tu banco ofrece cheques gratuitos.

No girar cheques sin fondos.

Otras maneras de ahorrar dinero en servicios bancarios _____



Un sencillo plan de ahorros

Escribe en el recuadro las estrategias de ahorro que creas pueden funcionar para ti. ¡La idea es que tengas éxito! Empieza por elegir hasta tres maneras para ahorrar. Adoptar muchos cambios a la vez es difícil y puede hacerte que abandones tu plan de ahorros.

Anótalo

Ahorrar dinero no tiene que ser una tarea difícil. Acuérdate de estos tres puntos claves:

- Comienza el hábito de ahorrar desde temprana edad—hoy es un buen día para comenzar.
- Busca maneras fáciles de ahorrar.
- Ahorra regularmente.

Ahorrando a mi manera

Mis maneras fáciles de ahorrar	Cantidad que ahorraré cada mes	Lo que haré con mi dinero



Ahorrar vale la pena

Si puedes ahorrar tan solo \$10 al mes

durante 10 años y ganas un 7% de interés por tu dinero, habrás ahorrado \$1,750. Después de 20 años tendrás más de \$5,000 en tu cuenta de ahorros. Si ahorras durante 30 años, ¡podrás tener más de \$12,000! Entre más ahorres, más tendrás en tu cuenta de ahorros.

¡Échale un vistazo!

Puedes alcanzar tus metas ahorrando solamente \$10 al mes									
Tasa de interés									
Año	2%	3%	4%	5%	6%	7%	8%	9%	10%
1	\$121	\$122	\$122	\$123	\$123	\$124	\$125	\$125	\$126
2	245	247	249	252	254	257	259	262	264
3	371	376	382	388	393	399	405	412	418
4	499	509	520	530	541	552	564	575	587
5	630	646	663	680	698	716	735	754	774
10	1327	1397	1473	1553	1639	1731	1829	1935	2048
15	2097	2270	2461	2673	2908	3170	3460	3784	4142
20	2948	3283	3668	4110	4620	5209	5890	6679	7594
25	3888	4460	5141	5955	6930	8101	9510	11211	13268
30	4927	5827	6940	8323	10045	12200	14904	18307	22605

Metas y presupuestos



Metas

Estarás más motivado a ahorrar si te fijas metas. Una meta es algo que para lograrlo tienes que trabajar, como comprar tu propio auto. Tu decides para qué quieres ahorrar y cuánto debes ahorrar. Sólo asegúrate de anotarlo. Al escribirlo tienes mayores posibilidades de seguir ahorrando para tus metas.

Presupuestos

Un presupuesto es un plan de gastos y ahorros. Un presupuesto puede ayudarte a tener control de tus gastos. Incluye el ahorro en tu plan al pagarte a ti mismo primero. Reservar dinero al inicio de tu periodo presupuestal garantizará que tus ahorros crezcan.



IX

NINE

Nueve
buenas razones
para

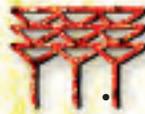
ahorrar



Nine

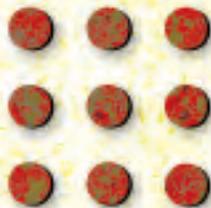
• Para cubrir los gastos de ocasiones especiales (baile de graduación, cumpleaños, viajes, etc.)

W
Z
N
Z



• Para gastos inesperados (reparaciones de auto, accidentes, reparación de cámara digital, una factura de teléfono inesperadamente alta, etc.).

3²



• Para tomar ventaja de oportunidades imprevistas (un viaje, boletos para un concierto o un evento deportivo difíciles de conseguir, una buena ganga, etc.).

• Para ayudarte a alcanzar metas financieras (la compra de un auto, casa, computadora, unas vacaciones, etc.).

1001



• Para pagar la universidad.

• Para evitar endeudarte con tarjetas de crédito.



• Para tener un fondo para emergencias que pueda cubrir tus gastos diarios si pierdes tu trabajo o tus padres dejan de ayudarte.

• Para prepararte para la jubilación (entre más pronto empieces, menos tendrás que ahorrar).

• Para darte tranquilidad y un estado de seguridad financiera.



IX

Escoge cuidadosamente

Fíjate donde depositas tu dinero

Si decides depositar tu dinero en un banco, no escojas cualquier banco. Encuentra el banco que más te conviene. Llama o visita por lo menos tres bancos antes de tomar una decisión.

Escoge un banco que:

- te pague intereses más altos en tu cuenta de ahorros •
- no te cobre cuotas por servicios •
- te facilite ahorrar en tu cuenta de ahorros •

No escojas cualquier banco. ¡Sé selectivo!

Otra sugerencia

Pregunta a tus amigos y parientes qué maneras fáciles de ahorrar usan ellos. Quizás algunas de estas ideas te sirvan. Comparte con ellos las sugerencias que damos en este boletín.

Otras maneras de ahorrar

Las tarjetas de felicitación son costosas.

Sé creativo y haz tus propias tarjetas.

Regala tu tiempo y tus talentos para ocasiones especiales, en vez de gastar en un regalo.

Recicla botellas y latas y véndelas –guarda ese dinero en tu cuenta de ahorros.

O simplemente, ¡gasta menos!

Otras maneras de ahorrar

¡Aporta tus propias ideas!

Agarra la onda... ¡cuida tu dinero! Es una serie de 4 boletines preparados con los jóvenes en la mente. Los temas y contenido se basan en resultados de una encuesta hecha entre jóvenes. La meta de estos boletines es ayudar a 1) identificar sus hábitos de gastar y ahorrar, 2) entender la importancia de ahorrar a largo plazo, y 3) implementar planes de ahorro que estén de acuerdo a su estilo de vida. Cualquier comentario sobre estos boletines puede dirigirse a: Consumer Economics Department, University of California, 135 Building C Highlander Hall, UC Riverside, Riverside, CA 92521. Autores: Shirley Peterson, Margaret Johns, Charles Go, Susan Cortz; Equipo de desarrollo: Grupo de trabajo *Agarra la Onda... ¡cuida tu dinero!* de UCCE; diseñador gráfico: Kerry Decker, Universidad de California, Riverside. 2007

Con el fin de simplificar la información se han usado marcas de productos. No hay una intención de apoyar a los productos nombrados o ilustrados, ni de emitir una crítica contra los productos similares que no son mencionados o ilustrados.

©2007 por lo regentes de la Universidad de California
División de Agricultura y Recursos Naturales

Todos los derechos reservados.

Se prohíbe la reproducción de esta publicación en partes o entera. Se prohíbe, asimismo, almacenarla en un sistema de recuperación de datos o transmitirla en ninguna forma o modo, electrónica o mecánicamente, por fotocopiado, grabado u otro medio, sin la autorización escrita del publicista y los autores.

La Universidad de California prohíbe la discriminación o el hostigamiento de cualquier persona empleada o aspirante a empleo en la Universidad de California. Esta prohibición abarca razones de raza, color, origen nacional, religión, sexo, incapacidad física o mental, estado de salud (casos de cáncer o de características genéticas), ascendencia, estado civil, edad, orientación sexual, ciudadanía o condición de veterano (veterano con incapacidad específica, veterano de la era de Vietnam o cualquier veterano que haya estado en servicio activo en una guerra, campaña o expedición para la cual una insignia de campaña haya sido autorizada). La política de la Universidad se propone concordar con las disposiciones de las leyes federales y estatales procedentes.

Las preguntas sobre la política antidiscriminatoria de la Universidad pueden dirigirse a: The Affirmative Action/Staff Personnel Services Director, University of California, Agriculture and Natural Resources, 1111 Franklin St., 6th Floor, Oakland, CA 94607-5201, (510) 987-0096.