

<b>Artículos de panadería</b>			
<b>Producto</b>	<b>Almacenamiento del producto pasando la fecha de caducidad</b>	<b>Almacenamiento en el refrigerador pasando la fecha de caducidad</b>	<b>Almacenamiento en el congelador pasando la fecha de caducidad</b>
Bagels	1 día	7 días	6 meses
Pan en rebanadas	4 días	14 días	6 meses
Francés, Barra, etc.	1 día	14 días	6 meses
Pasteles/Biscochos/Torta	2 días	7 días	2 meses
Chiffón, esponja	2 días	7 días	2 meses
Chocolate (sin betún)	2 días	7 días	4 meses
Panqué	4 días	7 días	6 meses
Galletas	3 semanas	2 meses	10 meses
Croissants	1 día	7 días	2 meses
Danés	2 días	7 días	2 meses
Panecillos	2 días	7 días	2 meses

## Extensiones de Alimentos Refrigerados

<b>Producto</b>	<b>Almacenamiento de producto pasando la fecha de caducidad</b>
<b>Bebidas</b>	
Jugos	
Jugos de fruta cítrica, pasterizado (naranja, toronja, etc.)	7 días
Odwalla, Naked Juice (100% jugo y batidos)	7 días
Ponches, mezcla de jugos	14 días
<b>Productos lácteos</b>	
Mantequilla	1-3 meses
Quesos Queso Firme (cheddar, suizo, etc.)	6 meses
Queso Rallado (parmesano, mozzarella, etc.)	1 mes
Queso Cottage, Requesón	21 días
Queso crema	60 días
Salsas/Dips (hechos con crema agria)	14 días
Huevos (enteros)	5 semanas
EggBeaters (substituto de huevo)	60 días
Margarina	1-2 mes
Leche	7 días
Leche (soja no láctea, arroz, almendra, coco)	10 días
Crema agria	21 días
Crema para batir/Crema batida en aerosol	30 días
Yogurt	10 días
<b>Productos de Deli</b>	
Fruta Picada	1 día
Embutidos (salchichas, boloña, jamón, etc.)	1 día o hasta 6 meses si se congela
Lunchables	1 día
Pesto	1 día
Salsas	1 día
Ensalada (preparada)	1 día
Sándwich (preparado)	1 día
Sushi	1 día
<b>Productos de masa</b>	
Masa de galleta	Consuma/congele por la fecha de caducidad
Pastas (fresca)	2 días
Corteza de pastel (listo para hornear)	Consuma/congele por la fecha de caducidad
Masa en tubo (galletas, bollos, masa para pizza, etc.)	Consuma por la fecha de caducidad
<b>Productos de Soya</b>	
Salsas/Dips (hechos con soya/tofu)	7 días
Leche de Soya	7 días
Tofu (todas las variedades)	21 días



¡Si un producto tiene una fecha de caducidad expirada no significa que el alimento no es apto para consumir!  
Por favor use la siguiente guía para extensiones de la fecha de caducidad.

## Extensiones de Fecha de Caducidad de Alimentos No Perecederos

Producto	Tiempo de Almacenaje con Fecha de Caducidad Expirada	
<b>Básicos</b>		
Frijol, Seco (pinto, rojo, negro, etc.)	12 meses	
Alimentos enlatados: Bajos en ácido (carne, frijol, elote, sopa, etc.)	5 años	
Alimentos enlatados: Altos en ácido (piña, tomates, encurtidos, etc.)	18 meses	
Cereal (para comer caliente o frío)	12 meses	
Café, (y descafeinado)	Molido en Lata	2 años
	Instantáneo	5 años
Fideos hechos con huevo, Seco	2 años	
Harina	Blanca	12 meses
	Integral	1 mes
Pasta, Seca (espagueti, macaroni, penne, etc.)	2 años	
Arroz	Arroz integral	12 meses
	Blanco o arroz salvaje	2 años
Azúcar	Morena, mascabado	4 meses
	Blanca, Granulada	2 años
<b>Bebidas</b>		
Agua embotellada (todas las variedades)	12 meses	
Capri Sun	2 meses	
Chocolate en polvo	Indefinidamente	
Crystal Light	2 meses	
IZZE Bebida efervescente	12 meses	
Cajitas de Jugo/jugo en botella	6 meses	
Polvo para preparar bebidas de sabor	6 meses	
Leche en polvo (seca)	2 años	
Sodas	Dieta (lata o botella)	3 meses
	Regular (lata o botella)	9 meses
TetraPak: Leches, jugos, y caldos	1 año	
<b>Condimentos y bocadillos</b>		
Carne seca	12 meses	
Jarabe de chocolate	2 años	
Condimentos (salsa BBQ, jalea y mermeladas, salsa de tomate, mayonesa, mostaza, salsa, aderezo/aliño de ensalada, jarabe, o aceite vegetal/olivo)	12 meses	
Galletas, empaquetadas	2 meses	
Galletas saladas (Saltines, Ritz, Triscuits, etc.)	2 meses	
Leche Evaporada	12 meses	
Barritas de Granola (Nutrigrain, Nature Valley, etc.)	12 meses	
Palomitas de maíz para microondas	18 meses	
Mantequilla de cacahuete/maní	9 meses	
Grano de maíz palomero	2 años	
Palitos de carne seca (Slim Jims, Peperami)	18 meses	
Especias	Especias Frescas	5-7 días
	Especias Molidas	2-3 años
	Especias Secas	3-4 años
Aceite Vegetal en Aerosol	2 años	
Vinagre	2 años	

Esta información es solamente una guía. Toda la información fué tomado del Instituto de Mercadotecnia de Alimento [www.fightbac.org](http://www.fightbac.org), [EatByDate.com](http://EatByDate.com), Bancos de Comida de Canadá: [foodbanksbc.com](http://foodbanksbc.com), y Alimentar América "Requisitos de Donante y Restricciones"