



PONGA LAS  
**LOMBRICES  
DE TIERRA**  
A TRABAJAR Y  
MANTÉNGALAS FELICES

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN**

WEB [sonomamg.ucanr.edu](http://sonomamg.ucanr.edu)  
TELÉFONO **Master Gardener Information Desk**  
**(707) 565-2608**  
EMAIL [mgsonoma@ucdavis.edu](mailto:mgsonoma@ucdavis.edu)

Para ver las fechas y lugares de los talleres de composta, [sonomamg.ucanr.edu/composting](http://sonomamg.ucanr.edu/composting)

**INFORMACIÓN A CERCA DE  
LAS LOMBRICES DE TIERRA**

Lombrices de Tierra en la Vermicultura Las lombrices de tierra que usted compra en un criadero de lombrices o con un proveedor son la misma especie de lombrices rojas californianas *Lumbricus rubellus* o *Eisenia fetida*, las cuales se encuentra al aire libre debajo de pilas frescas de composta y de hojas en descomposición. Estas lombrices viven justo debajo de la superficie, tragan tierra junto con materia orgánica y dejan túneles que transportan oxígeno a las raíces de las plantas, mejorando el drenaje. Esta actividad rompe los terrones de tierra pesados. El humus/composta de lombrices resultantes mantienen el suelo blando y proporciona nutrientes a las plantas. Las lombrices se multiplican rápidamente en temperaturas de 55 a 75 grados, pero también sobreviven en temperaturas más altas o más bajas. Si las condiciones son ideales, ocho lombrices pueden producir hasta 1500 descendientes en 6 meses. Las lombrices son hermafroditas, los cuales poseen órganos sexuales masculinos y femeninos. Las lombrices maduras se reproducen frotándose e intercambiando espermatozoides. Varias veces a la semana, las lombrices depositan de 2-4 huevos dentro de una banda mucosa alrededor de la parte superior de sus cuerpos. Una vez que las lombrices salen de la banda, esta encierra los huevos endureciéndose y formando un capullo de protección de alrededor de 1/8 de pulgada de diámetro. Los huevos de las lombrices se incuban por 3 semanas. Las lombrices jóvenes alcanzan su madurez después de otras 8-10 semanas y comienzan a reproducirse.

**COMO ADECUAR UN CONTENEDOR DE COMPOSTA**

- **Puede usar cualquier contenedor de madera o plástico** para alojar sus lombrices de tierra. El mejor contenedor debe tener por lo menos un área de 2 pies cuadrados y aproximadamente 1 pie de profundidad. Generalmente, las cajas de madera permiten un suministro constante de aire, pero los contenedores de plástico también son adecuados, siempre y cuando ventile el contenedor con regularidad cuando agregue restos de comida.
- **Usted puede construir un contenedor de lombrices o puede comprar una caja de plástico barata con una tapa sólida** por menos de veinte dólares, o puede gastar hasta cien dólares en un contenedor de diseño especial con niveles desmontables y bandejas de drenaje.



- **Mantenga su contenedor de lombrices en un sitio protegido y alejado** del caliente sol de verano y de las lluvias de invierno. Se puede utilizar una hoja de plástico negro pesado como aislante contra el clima de invierno, pero un garaje o cochera ofrecen aún más protección.

**ADVISORIO:** Su caja de lombrices debe tener buena ventilación. Las bacterias aerobias, o aquellas que necesitan oxígeno, descomponen la materia orgánica lentamente, haciéndola más apetitosa para los gusanos. Si el ambiente se vuelve anaeróbico, es decir, que carece de aire, el contenedor desarrollará un mal olor y las lombrices morirán.

**EL COMPOSTAJE CON LOMBRICES DE TIERRA ES UNA FORMA FÁCIL Y RELAJADA DE DESHACERSE DE LOS RESTOS DE COMIDA Y DE PEQUEÑOS DESECHOS DEL JARDÍN**



**CONSTRUCCIÓN DE UNA CAMA DE LOMBRICES**

- **Las lombrices necesitan una capa de material tanto debajo como encima de ellas.** Los periódicos, el papel de oficina y el cartón corrugado cortado en tiras de entre 1/4 a 1 pulgada de ancho son materiales de uso común. Sumerja las tiras desmenuzadas en agua, exprima el exceso de agua y colóquelas en el interior del contenedor de composta. Es útil de ancho son materiales de uso común. Sumerja las tiras

FINANCIADO POR ZERO WASTE SONOMA  
PRODUCIDO POR EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN DE COMPOSTAJE CASERO DE LA EXTENSIÓN COOPERATIVA DEL JARDINERO MAESTRO DE LA UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA. LOCALIZADO EN EL 133 AVIATION BLVD. #109 SANTA ROSA, CA 95403

Escrito por Rosemary McCreary  
Actualizado por Jennifer Roberts

La política de la División de Agricultura y Recursos Naturales de la Universidad de California (UC) prohíbe la discriminación u hostigamiento de cualquier persona en cualquiera de sus programas o actividades (La declaración completa de la política de no discriminación se puede encontrar visitando <http://ucanr.edu/sites/anrstaff/files/215244.pdf>). Preguntas sobre las políticas de no discriminación del ANR pueden ser enviadas a UCANR, Affirmative Action Compliance & Title IX Officer, University of California, Agriculture and Natural Resources, 2801 Second Street, Davis, CA 95618, (530) 750-1343.



desmenuzadas en agua, exprima el exceso de agua y colóquelas en el interior del contenedor de composta. Es útil incluir hojas secas o virutas de madera en descomposición. El aserrín, la paja o la fibra de coco (coir) también son geniales.



Cualesquiera de estos materiales pueden mezclarse juntos para mantener el lecho fresco y bien ventilado.

Añada un puñado de tierra húmeda o una pizca de cáscaras de huevo machacadas al lecho. Este material provee a las lombrices con arena necesaria para digerir sus alimentos

**ADVISORIO:** Drene bien el material del lecho antes de colocarlo en su caja de lombrices. El lecho debe ser capaz de absorber la humedad de los restos de comida que se agreguen. El material del lecho es perfectamente húmedo si se agrupa cuando se aprieta en la mano y no hay escurrimiento de agua. Este debe ser tan húmedo como una esponja escurrida. Por lo general, no es necesario agregar agua para mantener el lecho húmedo, pero si se seca, agregue una cantidad pequeña de agua a la vez o agregue restos de comida húmeda.

## ADICIÓN DE LOMBRICES

Antes de comprar lombrices, calcule la cantidad de restos de comida que usted agregará a su caja de lombrices, utilizando la siguiente fórmula:

- **1 libra de lombrices requiere un área de 2-4 pies cuadrados** para consumir 4 libras de restos de comida en 1 semana.
- **Si se generan más restos de comida**, aumente el área y el número de lombrices adecuadamente.

Las lombrices son sensibles a la luz. Cuando usted las agregue al contenedor, póngalas en un lecho de entre 4-6-pulgadas de material húmedo, después cúbralas con otra capa de 6 pulgadas de material.

**ADVISORIO:** Hasta que las lombrices se ajusten a su nuevo entorno, es una buena idea exponerlas a la luz durante la noche. Después de una semana, estarán bien alimentadas y aclimatadas a su nuevo entorno.

## ALIMENTACIÓN

Comience a alimentar sus lombrices con alimentos blandos



durante una o dos semanas. Las frutas y verduras blandas, el cereal y el pan son los más fáciles de ingerir. Después, añada más cáscaras de huevo trituradas y verduras más duras y podaduras junto con granos de café, filtros y restos orgánicos similares. Las lombrices también comerán las hojas cortadas, los recortes de pasto, las malezas y los tallos de ores.

La descomposición de la acción bacteriana es continua en el contenedor de lombrices y el proceso es más rápido cuando las partículas de alimentos son pequeñas, pero deje algunos restos de comida más grandes ya que los gusanos se agrupan dentro de una cáscara de melón o debajo de un tomate blando.

**ADVISORIO:** Entierre todos los restos de alimentos a varias pulgadas debajo del humus y del lecho de material para: evitar olores y plagas. Tenga cuidado de no incomodar a sus lombrices con demasiada comida. Algunos alimentos como las zanahorias, peladuras de papa, las cebollas y la remolacha/betabel serán consumidas más rápido cuando están cocinadas. Tenga cuidado al incluir los alimentos cocinados en aceites. Las lombrices respiran a través de su piel y el aceite obstruye sus poros. También evite alimentar a los gusanos con cítricos, chiles picosos, cebollas, carnes o productos lácteos. Observe los hábitos de las lombrices y haga ajustes necesarios. No se preocupe por tener un horario para alimentarlas. Las lombrices son extremadamente adaptables y comerán material del lecho y el humus en ausencia de restos de comida.

## MANTENIMIENTO DEL CONTENEDOR DE LOMBRICES

Cuando desaparezca el material del lecho, replácelo. Trate de mantener algunas hojas húmedas en el contenedor de lombrices junto con papel triturado. No dude en agregar pedazos de toallas de papel, pañuelos de papel, correo, vasos y platos rotos de papel (solamente aquellos sin forros y sin recubrimiento de plástico), y cualquier otro material orgánico que de otra manera usted desperdiciaría. Las lombrices comerán papel y cartón fácilmente junto con

el material del lecho. Continúe agregando un puñado de tierra o una pizca de cáscaras de huevo cada uno o dos días para hacer que el material sea un poco arenoso.

**ADVISORIO:** Mantenga húmedo el material del lecho, pero que nunca este empapado. Recuerde que la mayoría de los alimentos son 80% agua. Si se desarrolla un exceso de humedad, vierta el exceso de agua sobre sus plantas y añada material seco. El peso por exceso de restos de comida bloquea el aire. Revuelva el material para airearlo y disminuya la adición de restos de comida si las lombrices se alimentan lentamente durante el tiempo de frío o de calor. No ignore las esquinas del contenedor de lombrices. Revuelva el humus que se acumula en esas áreas y así mantener todos los materiales bien aireados.

Las plagas son a veces una molestia. Si las hormigas entran en la caja, una barrera las mantendrá fuera. Sea creativo. Eleve el contenedor en soportes fijos sobre agua o construya una trampa pegajosa. Las hormigas se sienten atraídas por las condiciones secas, así que asegúrese de que el material del lecho esté lo suficientemente húmedo. Reduzca la cantidad de material que agrega la caja hasta que las hormigas se hayan ido, pero proporcione suficiente papel triturado para alimentar a las lombrices. No se sorprenda al insectos inofensivos como las cochinillas de humedad u otras criaturas que viven en el contenedor de lombrices. Pequeñas lombrices nematodos blancos aparecen generalmente, y a menudo bajo condiciones ácidas. Estas lombrices son normales, pero el exceso de acidez, común con los restos de frutas, también atrae a las moscas de la fruta. Las moscas aparecerán si usted no puede enterrar los restos de comida adecuadamente o si el material en la superficie del lecho es demasiado delgado. Mantenga el lecho de la caja de lombrices de tierra seco en la parte superior de la tapa de su caja de lombrices para mantener alejadas a las moscas de la fruta. Mantenga el material en la superficie del contenedor para desalentar la cría de moscas de la fruta. Sin embargo, también son descomponedores útiles.



## UTILIZACIÓN DEL HUMUS/COMPOSTA DE LOMBRIZ

Después de 6-12 meses usted tendrá suficiente humus para



cosechar siguiendo uno de los siguientes métodos.

- **Durante varias semanas, alimente las lombrices poniendo los restos de comida en una de las orillas del contenedor**, atrayendo así a toda la población a una sola área; luego saque el humus/composta de la otra orilla.
- **Deje de agregar los restos de comida hasta que todos hayan sido consumidos y sólo quede el material del lecho.** Remueva el lecho de papel y vacíe el contenedor en una mesa con cubierta de plástico y al aire libre o bajo una luz brillante. Moldee el material en una pila larga y delgada y poco a poco cepille el humus de la parte superior de la pila. Las lombrices se entierran rápidamente en la parte inferior. Continúe quitando el humus hasta que las lombrices se queden con una cubierta delgada, y luego regréselas de nuevo al contenedor con un lecho fresco. Si la población de lombrices ha crecido mucho, comience otro contenedor con la mitad de las lombrices y con un lecho nuevo.
- **Añada un puñado de humus rico en nutrientes a la tierra** de sus plantas de casa. Espolvoree el humus alrededor de sus plantas ornamentales y debajo de los árboles frutales. Utilícelo generosa mente en los huertos de hortalizas. Mezcle el humus en la tierra a varias pulgadas de la superficie del suelo y riegue bien el área. Habrá huevos de lombrices y algunas lombrices jóvenes en el humus, pero estas sobrevivirán y enriquecerán el suelo que está debajo del mantillo. Aprenda a identificar los huevos de las lombrices y sepárelos para agregarlos a su contenedor de lombrices.



**ADVISORIO:** Debido a que el humus/composta de lombrices es rica en nutrientes, no utilice más del 5% en las mezclas de germinación de semillas. Sin embargo, usted puede utilizar hasta un 20% de este humus o composta en la tierra de macetas para vástagos y plantas maduras.

