



PROYECCIONES DE OLOR 4-H

Actividad para Atrapar Gérmenes

Lee lo siguiente en voz alta:

"En nuestro mundo hay pequeñas criaturas microscópicas que viven sobre nosotros y a nuestro alrededor. La mayoría son muy útiles, pero algunos pueden provocarnos enfermedades. Es difícil entender dónde viven y cómo se propagan, ya que no podemos verlos. En esta actividad, vamos a simular cómo se propagan. Utilizaremos pintura para representar los gérmenes. Una vez que tengamos algunos "gérmenes de pintura" en nuestro entorno, comprobaremos cómo otras cosas los propagan".

Divide a los participantes en grupos de unas 15-20 personas. Si tienes menos de 15, mantenlos a todos en un grupo.

2) Haz que formen círculos.

3) Reparte un guante a cada persona y haz que los participantes se los pongan.

4) A continuación, abre la bolsa de "objetos grandes".

5) Entrega los objetos a varios niños para que los sostengan.

- Dígales que los objetos representan lo que tocamos todo el tiempo en nuestro día a día, como un interruptor de la luz, dinero, juguetes, botones y material escolar compartido.
- Dígales que se pasen los objetos en el sentido de las agujas del reloj.

6) Ahora imaginemos que alguien se enferma. Veamos con qué rapidez se propagaría una nueva enfermedad en nuestro grupo.

7) Camina alrededor de cada círculo y selecciona a dos personas que vayan a "enfermarse".

8) Mientras el 'niño enfermo' lleva puestos los guantes pon gran cantidad de pintura (aproximadamente una cucharada) sobre las yemas de sus dedos.

- Recuérdales que la pintura representa los gérmenes.

9) Sigue pasando los objetos.

10) Después de un minuto más o menos, haz que observen cuánto se extiende la pintura.

11) Diles que inviertan la dirección y pasen los objetos en sentido contrario a las manecillas del reloj.

12) Deténgase después de un minuto y pídales que levanten la mano si hay pintura en ella, lo que significa que habrán recibido los gérmenes en sus manos que podrían enfermarlos.

13) Al terminar, tira los guantes y los objetos a la basura.

Materiales proporcionados

- Un bote de pintura
- Guantes
- Una bolsa de artículos de alto contacto

Materiales necesarios

- Una bolsa para guardar objetos grandes

Configuración

- Busca una zona exterior abierta para realizar el juego, ya que la pintura podría

Objetivo

Comprender cómo se transmiten los gérmenes y por qué lavarse las manos ayuda a evitar que nos enfermemos.

Reflexión: Haga a los participantes estas preguntas

- ¿Cuáles son algunas formas de evitar que los gérmenes se transfieran a los objetos? (Respuesta: Desinfectarlos y limpiarlos, no compartirlos, ponerlos al sol)
- ¿Qué deberías hacer para quitarte los gérmenes de las manos a lo largo del día? (Respuesta: lavarlas o usar desinfectante de manos.)
- ¿Qué te ayudaría a luchar contra los gérmenes que aún están dentro de nuestro cuerpo? (Respuesta: vacunarse)



Encuesta

Líder, por favor, complete lo siguiente

Nombre del club: _____

Número total de participantes: _____

Rango de edad de los participantes: _____

¿Qué tan divertida fue esta actividad? Marque con un círculo: [Nada/ Un poco/ Bastante/ Mucho]

Preguntas de retroalimentación

Lee las siguientes preguntas a tu grupo. Haz que levanten la mano o se pongan de pie si creen que la respuesta es afirmativa.

Cuenta cuántos han levantado la mano.

1. ¿Fue divertida esta actividad? Sí # _____ / No # _____
2. ¿Lavarse las manos ayuda a evitar que los gérmenes entren en ti? Sí # _____ / No # _____

Instrucciones para devolver la encuesta

Por favor, pida a su oficial juvenil o líder del club comunitario que complete la encuesta y la devuelva a la Oficina Estatal de 4-H. Le daremos \$80 a cada Club Comunitario 4-H que complete por lo menos dos de estas actividades de vida saludable y envíe la evaluación de cada actividad antes del 15 de junio de 2022. Para su comodidad se proporciona un sobre con la dirección, previamente sellado, para su uso.

Las encuestas pueden enviarse por correo a Roshan Nayak, 2801 2nd Street, Davis, CA 95618 o escanear copias y enviarlas por correo electrónico a rknyak@ucanr.edu.

University of California Agriculture and Natural Resources

Light Your Spark

Flex Your Brain

Reach Your Goals

Light Your Spark

Flex Your Brain

Reach Your Goals