



PROYECCIONES DE OLOR 4-H

Instrucciones

Lee lo siguiente en voz alta:

"Hay pequeñas partículas, o cosas diminutas, que flotan en el aire y que no podemos ver". ¿Cuáles son algunas de las cosas que respiramos y que pueden ser perjudiciales para nosotros? (Respuestas: humo, smog, gas, gérmenes, etc.) Hagamos algunas proyecciones sobre estas partículas invisibles en el aire.

Ronda # 1:

1. Pregunta: Si rocío este ambientador en la parte delantera de la sala, ¿a qué distancia crees que podremos olerlo?

- Diga a los participantes que levanten la mano si creen que podrán olerlo.
- Rocía la sala con el ambientador. Di a los participantes que levanten la mano si pueden oler el ambientador de la habitación.
- ¿A qué distancia pueden olerlo? ¿Durante cuánto tiempo?
- ¿Y si estos fueran los gérmenes que alguien está respirando? Camina por la habitación y rocía como si estuvieras exhalando. Repite las preguntas del punto 1.

Ronda #2:

2. Pregunta: ¿Cómo podríamos reducir el número de partículas que hay ahora en el aire? (Respuesta: abrir una ventana y/o puerta, encender un ventilador).

- A continuación, abra las ventanas y/o puertas y encienda los ventiladores. Pregunte a los alumnos si todavía pueden oler el ambientador de la habitación. ¿A qué distancia pueden olerlo? ¿Durante cuánto tiempo?

Ronda #3:

3. Pregunta: ¿Qué diferencia habría si estuviéramos en el exterior? ¿A qué distancia crees que podríamos olerlo?

Lleva al grupo al exterior y repite el paso nº 1.

4. Pregunte a los alumnos si todavía pueden oler el ambientador en el exterior. ¿A qué distancia pueden olerlo? ¿Por cuánto tiempo?

Materiales proporcionados

- Ambientador

Materiales necesarios

- Ninguno

Configuración

- Busca un espacio interior y exterior abierto para realizar parte de este juego.

Objetivo

Los participantes aprenderán cómo una ventilación adecuada reduce la acumulación de gérmenes en una habitación o espacio cerrado.

Reflexión: Haga a los participantes estas preguntas

- ¿En dónde huele menos? (Respuesta: en el exterior)
- ¿Qué relación tiene esto con respirar los gérmenes de otras personas? (Respuesta: los gérmenes se dispersan en espacios más largos y abiertos, por lo que es probable que no respiremos tantos. Esto reduce la posibilidad de que enfermemos.
- ¿Qué puedes hacer en diferentes circunstancias para reducir la posibilidad de respirar algo malo? (Respuesta: llevar una mascarilla, alejarse de los demás, abrir las ventanas y las puertas, prender los ventiladores, utilizar un purificador de aire, salir).
- ¿Qué puedes hacer para combatir más rápidamente los gérmenes malos que causan enfermedades en caso de que todavía respire alguno? (Respuesta: vacunarse, comer bien, dormir lo suficiente, ejercitarse, beber suficiente agua, etc.)



Encuesta

Líder, por favor, complete lo siguiente

Nombre del club: _____

Número total de participantes: _____

Rango de edad de los participantes: _____

¿Qué tan divertida fue esta actividad? Marque con un círculo: [Nada/ Un poco/ Bastante/ Mucho]

Preguntas de retroalimentación

Lee las siguientes preguntas a tu grupo. Haz que levanten la mano o se pongan de pie si creen que la respuesta es afirmativa.

Cuente cuántos han levantado la mano.

1. ¿Fue divertida esta actividad? Sí # _____ / No # _____
2. ¿Abrir una ventana o una puerta ayuda a sacar los gérmenes de una habitación? Sí # _____ / No # _____

Instrucciones para devolver la encuesta

Por favor, pida a su oficial juvenil o líder del club comunitario que complete la encuesta y la devuelva a la Oficina Estatal de 4-H. Le daremos \$80 a cada Club Comunitario 4-H que complete por lo menos dos de estas actividades de vida saludable y envíe la evaluación de cada actividad antes del 15 de junio de 2022. Para su comodidad se proporciona un sobre con la dirección, previamente sellado, para su uso.

Las encuestas pueden enviarse por correo a Roshan Nayak, 2801 2nd Street, Davis, CA 95618 o escanear copias y enviarlas por correo electrónico a rknyak@ucanr.edu.

University of California Agriculture and Natural Resources

Light Your Spark

Flex Your Brain

Reach Your Goals

Light Your Spark

Flex Your Brain

Reach Your Goals