

SMART-MEALS

Encuesta de Estudiantes en grados 7° y 9°

Año Escolar 2023-24

Gracias por responder a esta encuesta sobre tu experiencia con las comidas escolares. La encuesta es anónima, y tus respuestas no se compartirán. Contestar estas preguntas debería tomar aproximadamente de 15 a 20 minutos.

To take this survey in English, click on the box in the upper right-hand corner that says "Español" and select "English" from the dropdown menu.

¿Aceptas responder a esta encuesta?

- Sí
- No

Por favor, selecciona el distrito escolar donde estás inscrito(a).

▼ XYZ School District ... No sé

¿A cuál escuela asistes?

▼ XYZ School ... No sé

¿En qué grado estás?

- 7°
- 9°
- Ninguno de los anteriores

Primero vamos a hablar sobre el **ALMUERZO/LUNCH** escolar.

Durante este año escolar, ¿típicamente de dónde obtienes el almuerzo/lunch en un día en la escuela? *Selecciona todas las opciones que correspondan.*

- De la cafetería escolar o la ventana de servicio de alimentos escolar.
- Traigo el almuerzo/lunch de mi casa.
- Compró el almuerzo/lunch (fuera del campus, de una máquina expendedora, barra de snacks o en otro lugar).
- Normalmente no como almuerzo/lunch en días escolares.

¿Qué tan frecuentemente comes el almuerzo/lunch de la cafetería de la escuela en una semana escolar típica?

- Todos los días escolares (de lunes a viernes)
 - 4 días
 - 3 días
 - 2 días
 - 1 día
 - No como almuerzo/lunch escolar.
-

Piensa en cuando comes el almuerzo/lunch escolar este año escolar. ¿Qué tanto estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el almuerzo/lunch que dan en la escuela?

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Usualmente me gusta el almuerzo/lunch que dan en la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El almuerzo/lunch escolar sabe bien .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El almuerzo/lunch escolar es saludable .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La comida en el almuerzo/lunch escolar está fresca .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El almuerzo/lunch escolar tiene buena presentación .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los almuerzos/lonches escolares ofrecen una variedad de opciones de alimentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El almuerzo/lunch escolar se sirve a la temperatura adecuada .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recibo suficiente comida en el almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El almuerzo/lunch escolar es similar a lo que mi familia come en casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los menús del almuerzo/lunch escolar son diversos e incluyen alimentos de diferentes culturas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo suficiente tiempo para comer almuerzo en la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiero hacer otras cosas durante el periodo de almuerzo/lunch que comer el almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El almuerzo/lunch escolar es más saludable que la comida que traigo de casa o compro fuera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gustaría ayudar a mi escuela a decidir qué comida sirven.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Siento que la escuela toma en cuenta las opiniones de los estudiantes al planear los menús.

Estoy contento(a) con las opciones de productos **sin lácteos** que ofrecen en el almuerzo/lunch escolar (por ejemplo, leche de soya, leche de almendras, etc.).

Hay suficientes opciones **sin carne** en el almuerzo/lunch escolar.

El almuerzo/lunch escolar se hace fresco en la cocina, desde cero.

Nos informan qué hay en el almuerzo/lunch escolar (como ingredientes y alérgenos).

Hay demasiados alimentos **empaquetados** o **procesados** en el almuerzo/lunch escolar.

Me gusta la barra de ensaladas en la escuela.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

INFORMATIONAL COPY ONLY

¿Qué tanto estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el almuerzo/lunch que dan en la escuela? Por favor, selecciona la opción que mejor refleje tu opinión para cada afirmación.

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Nunca como el almuerzo/lunch escolar.
Estoy de mejor humor cuando como el almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi memoria parece mejorar los días que como almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comer almuerzo/lunch escolar me ayuda a estar saludable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me puedo concentrar más fácil en clase después de comer almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo más energía cuando como almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

INFORMATIONAL COPY ONLY

Piensa en las razones por las que comes el almuerzo/lunch escolar, luego dinos si las siguientes son razones por las que decides comer el almuerzo/lunch escolar, cuando lo haces.

Como el almuerzo/lunch escolar porque...

	De acuerdo	En desacuerdo
Es conveniente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gusta la comida que sirven.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo hambre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obtengo una comida saludable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me da energía para el resto del día.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me prepara para actividades después de la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mis amigos comen almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es gratis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le ahorra dinero a mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me ahorra tiempo a mí o a mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No traje nada para comer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tengo opción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Piensa en las veces que eliges NO comer el almuerzo/lunch escolar. Para cada razón listada a continuación, dinos si es una razón por la que NO comes almuerzo/lunch escolar.

NO como almuerzo/lunch escolar porque...

	De acuerdo	En desacuerdo
No es conveniente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No me gusta la comida que sirven.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siempre sirven la misma comida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tengo hambre durante la hora del almuerzo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El almuerzo/lunch escolar no es saludable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiero traer comida de casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La comida que me gusta se acaba demasiado rápido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mis amigos no comen almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quiero hacer otra cosa durante el almuerzo/lunch.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los menús no son correctos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las filas son demasiado largas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No hay suficientes lugares para sentarse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No hay suficiente tiempo para comer almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo restricciones dietéticas o alergias que el almuerzo/lunch escolar no cubre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay demasiada comida empaquetada y no suficiente comida hecha en el momento.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Tu escuela te permite salir del campus para conseguir el almuerzo/lunch en otro lugar?

- Sí
- No
- No sé / No estoy seguro(a)

La semana pasada, ¿cuántos días saliste del campus para comer el almuerzo/lunch en otro lugar?

- Nunca
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

¿Cuáles son tus razones para elegir comer fuera del campus? *Selecciona todas las que correspondan.*

- El almuerzo/lunch escolar no ofrece opciones.
 - Prefiero más el sabor de la comida de fuera que las comidas escolares.
 - Hay más opciones de comida afuera del campus.
 - Voy donde mis amigos van a almorzar/lonchar.
 - Comer fuera del campus es un buen descanso de la escuela.
 - No me gustan las comidas escolares.
 - Comer fuera del campus es más conveniente.
-

¿Cuáles son tus razones para elegir NO comer fuera del campus? Selecciona todas las que correspondan.

- Estoy demasiado ocupado(a).
- Prefiero comer el almuerzo/lunch escolar.
- Traje mi propio almuerzo/lunch.
- No tenía dinero para comer fuera.
- Mis amigos no comieron fuera.
- No almorcé.

¿Cuánto estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre las comidas escolares en tu escuela?

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Las comidas escolares son para todos los estudiantes que las quieran.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las comidas escolares son <u>solo</u> para estudiantes cuyas familias no tienen mucho dinero.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La mayoría de los estudiantes disfrutan comiendo comidas escolares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>Es justo</u> que todos los estudiantes puedan comer gratis en la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gusta que las comidas escolares sean <u>gratis para todos</u> los estudiantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las comidas escolares ayudan a mi familia a ahorrar dinero.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las comidas escolares ahorran tiempo para mí y mi familia porque no tenemos que preparar el almuerzo/lunch.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las comidas escolares gratuitas ayudan a las familias que tienen dificultades para pagar la comida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Prefieres traer comida de casa o comer el almuerzo/lunch escolar?

- Traer comida de casa
- Comer el almuerzo/lunch escolar
- Ninguno

¿Con qué frecuencia la mayoría de tus amigos suelen comer el almuerzo/lunch escolar de la cafetería escolar?

- Aproximadamente el mismo número de días que yo
- Más a menudo que yo
- Menos a menudo que yo
- Mis amigos generalmente no comen el almuerzo/lunch escolar
- No sé

¿Qué tanto estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el almuerzo/lunch escolar?

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Me siento avergonzado/a o apenado/a al comer el almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creo que otros estudiantes me miran con menosprecio o me tratan de manera diferente porque como el almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento tratado/a con tanto respeto como otros estudiantes cuando como el almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En esta escuela se burlan de los estudiantes por comer el almuerzo/lunch escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En el área del almuerzo/lunch, los estudiantes comen sus comidas sin sentirse juzgados por otros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

En general, dirías que tu salud es...

- Excelente
- Muy buena
- Buena
- Regular
- Deficiente

En general, ¿cómo es tu salud mental o emocional?

- Excelente
- Muy buena
- Buena
- Regular
- Deficiente

A continuación, hay una lista de síntomas que los estudiantes a veces tienen. En las últimas 2 semanas, ¿cuánto te han molestado los siguientes problemas físicos?

	Nada en absoluto	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
Dolores de estómago	<input type="radio"/>				
Dolores de cabeza	<input type="radio"/>				
Sentirse débil o mareado	<input type="radio"/>				

Pensando en la última semana...

	Para nada	Un poco	Moderadamente	Mucho	Extremadamente
¿Te has sentido bien y en forma?	<input type="radio"/>				
¿Te has sentido lleno/a de energía?	<input type="radio"/>				
¿Te has sentido triste?	<input type="radio"/>				
¿Te has sentido solo/a?	<input type="radio"/>				
¿Has tenido suficiente tiempo para ti?	<input type="radio"/>				
¿Has podido hacer las cosas que querías en tu tiempo libre?	<input type="radio"/>				
¿Te has divertido con tus amigos/as?	<input type="radio"/>				
¿Te ha ido bien en la escuela?	<input type="radio"/>				
¿Has podido poner atención?	<input type="radio"/>				

INFORMATIONAL COPY ONLY

¿Qué tanto estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre tu escuela?

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Me siento cercano/a a las personas en esta escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estoy feliz de estar en esta escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siento que soy parte de esta escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los profesores de esta escuela tratan a los estudiantes de manera justa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento seguro/a en mi escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comer el almuerzo/lunch escolar me hace sentir que pertenezco y soy una parte valiosa de nuestra comunidad escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tener un programa de almuerzos/lonches escolares me hace sentir que mi escuela se preocupa por mi bienestar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El programa de almuerzos/lonches escolares incluye diversas necesidades dietéticas, haciendo que todos se sientan incluidos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te perdiste un día entero de escuela por cualquier motivo?

- No me perdí ningún día de escuela en los últimos 30 días.
- 1 día
- 2 días
- 3 o más días

Usualmente, ¿dónde comes el almuerzo/lunch en un típico día en la escuela? *Selecciona todas las opciones que correspondan.*

- En la cafetería
 - En el salón de clases
 - Afuera, en terrenos escolares
 - Fuera del campus (p.ej. en casa, en un restaurante, etc.)
 - Usualmente no como almuerzo/lunch en los días de escuela.
-

¿Qué tanto estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la cafetería escolar o el área donde comes las comidas escolares

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
El área para comer está limpia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La cafetería o el área para comer son muy caóticas y ruidosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las filas del almuerzo/lunch en la cafetería escolar son muy largas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sé lo que se va a servir antes de llegar a la cafetería.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El personal de la cafetería escolar es amigable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He ayudado a mi escuela a decidir que comidas son servidas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gustaría ayudar a mi escuela a decidir que comidas son servidas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Las siguientes preguntas tratan sobre el **DESAYUNO** escolar o “**BRUNCH**” escolar (desayuno que se sirve después de que comienzan las clases).

Pensando en este año escolar, ¿típicamente en dónde obtienes el desayuno en un día escolar? *Marca todas las opciones que correspondan.*

- En casa
- En el camino a la escuela
- De la cafetería escolar (incluso si no lo comes en la cafetería)
- De una máquina expendedora, “snack-bar”, fila a la carta, o artículos solos comprados en la cafetería
- Normalmente no desayuno los días escolares.

Normalmente, ¿llegas a la escuela lo suficientemente temprano para conseguir un desayuno escolar (incluso si eliges no comerlo)?

- Sí, llego lo suficientemente temprano.
 - No, no llego lo suficientemente temprano.
 - No sé
-

Normalmente, ¿tomas el autobús escolar para ir a la escuela?

- Sí, tomo el autobús escolar.
 - No tomo el autobús escolar.
-

¿Prefieres desayunar en casa o comer el desayuno/“brunch” escolar?

- Desayunar en casa
 - Comer el desayuno/“brunch” escolar
 - Ninguna
 - Ambos, en casa y en la escuela
 - Prefiero no comer desayuno.
-

¿Prefieres desayunar antes o después del comienzo de las clases?

- Antes de que comiencen las clases
 - Después de que comienzan las clases
 - Ninguna
-

¿Prefieres desayunar/ comer el “brunch” en el salón de clases o en la cafetería?

- Prefiero desayunar/ comer el “brunch” en el salón de clases.
 - Prefiero desayunar/ comer el “brunch” en la cafetería.
 - Ninguna
-

¿Prefieres comer un desayuno/“brunch” servido u opciones de “agarrar y llevar” (empaquetadas, para llevar)?

- Desayuno/“brunch” servido
 - “Agarrar y llevar” (opciones empaquetadas, para llevar)
 - Ninguna
-

¿Qué tan frecuentemente comes el desayuno/“brunch” escolar en una semana escolar típica?

- Todos los días escolares (lunes a viernes)
 - 4 días
 - 3 días
 - 2 días
 - 1 día
 - Ningún día
-

INFORMATIONAL COPY ONLY

Piensa en cuando comes el desayuno/“brunch” escolar este año escolar. ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás con los siguientes enunciados sobre el desayuno/“brunch” escolar?

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Normalmente, me gusta el desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El desayuno/“brunch” escolar sabe bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El desayuno/“brunch” escolar es saludable .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La comida en el desayuno/“brunch” escolar es fresca .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El desayuno/“brunch” escolar tiene buena aparencia .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay una variedad de opciones de comida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El desayuno/“brunch” escolar se sirve a una temperatura correcta .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El desayuno/“brunch” escolar es parecido a lo que come mi familia en casa .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo suficiente tiempo para desayunar/ comer el “brunch” en la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento avergonzado/a de comer el desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preferiría tener la opción de comer el desayuno/“brunch” escolar en mi salón de clases .	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay demasiada comida empaquetada o procesada en el desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Piensa en las razones por las cuales comes el desayuno/“brunch” escolar, y luego dinos si las siguientes son razones por las que decides comer el desayuno/“brunch” escolar, cuando lo comes.

Como el desayuno/“brunch” escolar porque...

	De acuerdo	En desacuerdo
Es conveniente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gusta la comida del desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo hambre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recibo un desayuno saludable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me da energía para el resto del día.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mis amigos comen el desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es gratis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No desayuné antes de la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tengo otra opción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le ahorra dinero a mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me ahorra tiempo a mí o a mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Piensa en las veces que escoges **NO** comer el desayuno/“brunch” escolar. Para cada razón enumerada más abajo, dinos si es una razón por la cual **NO** comes el desayuno/“brunch” escolar.

NO como el desayuno/“brunch” escolar porque...

	De acuerdo	En desacuerdo
No llego a la escuela lo suficiente temprano.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No me gusta el desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tengo hambre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El desayuno/“brunch” escolar no es saludable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siempre sirven los mismos alimentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiero desayunar en casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No me gusta desayunar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los alimentos que me gustan se acaban rápidamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mis amigos no comen el desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los menús no son correctos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las filas son demasiado largas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No hay suficiente tiempo para comer el desayuno/“brunch” escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mis padres prefieren que desayune en casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo restricciones dietéticas o alergias que el desayuno/“brunch” escolar no cubre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay demasiada comida empaquetada y no hay suficientes alimentos recién preparados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pensando en las **comidas escolares** en general, ¿qué tan de **acuerdo o en desacuerdo** estás con los siguientes enunciados?

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Se ofrecen frecuentemente alimentos de mi cultura u origen étnico en la cafetería escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es importante para mí que las comidas escolares incluyan opciones de mi cultura u origen étnico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siento que las comidas escolares reflejan la diversidad cultural de los estudiantes, incluyendo de mi cultura.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estoy satisfecho/a con la variedad y la representación de diferentes culturas en las comidas escolares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las comidas escolares me ofrecen una oportunidad para aprender y probar alimentos de otras culturas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Responde a las siguientes preguntas sobre este año escolar.
Durante este año escolar...

	Sí	No
¿Has tomado una clase de educación nutricional en tu escuela?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La educación nutricional me ayuda a tomar decisiones más saludables acerca de la comida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La educación nutricional me enseña datos nuevos e interesantes acerca de la comida y la nutrición.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La educación nutricional me motiva a probar alimentos o recetas nuevas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La educación nutricional influye mi preferencia por las comidas escolares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Tus maestros incluyen algo sobre educación nutricional dentro de lo que normalmente enseñan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Las siguientes preguntas son sobre la situación alimentaria en tu hogar en los últimos 12 meses.

En los últimos 12 meses...

	Nunca	A veces	Mucho
No pudimos conseguir la comida que queríamos porque no había suficiente dinero.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me preocupé sobre lo difícil que era para mis padres conseguir comida suficiente para nosotros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me he preocupado por no tener suficiente para comer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me he sentido con hambre porque no había suficiente comida para comer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me he puesto muy cansado/a porque no había suficiente comida para comer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Después de comer una comida escolar, ¿cuánta de tu comida normalmente tiras, botas, o no terminas?

- Nada (Me como toda mi comida)
- Un poco (solo restos o pequeñas sobras)
- Algo (una cantidad importante, pero no la mayoría de la comida)
- Mucha (la mayoría de la comida)
- Toda (Tiro/boto la comida entera)

¿Cuáles son las principales razones para tirar/botar la comida después de comer una comida escolar? Marca todas las que correspondan.

- La comida no estaba rica o atractiva.
- La comida no estaba fresca o estaba caducada.
- La comida no estaba adecuadamente cocinada.
- La porción era demasiado grande.
- No tenía hambre o tenía otras opciones de comida.
- No tuve tiempo suficiente para terminar la comida.
- Tenía que elegir acompañamientos/ guarniciones u otros alimentos que no tenía la intención de comer.
- Había ingredientes en la comida que no como.
- Otra (por favor, especifique):

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con los siguientes enunciados acerca del desperdicio de comida en las cafeterías escolares?

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
A menudo veo mucha comida tirada/ botada en nuestra cafetería escolar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tirar/ botar la comida en las cafeterías escolares contribuye al cambio climático.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estoy preocupado/a por el impacto ambiental de desperdiciar la comida en las cafeterías escolares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nuestra escuela nos enseña sobre la importancia de reducir el desperdicio de comida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tirar/botar la comida es una pérdida de dinero y recursos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Tu escuela tiene alguna de las siguientes opciones para tomar agua? Marca todas las opciones que correspondan, incluso si no funcionan o no las usas.

- Bebedero/fuente
 - Estación para llenar botellas de agua
 - Jarra o dispensador de agua
 - Agua embotellada
 - Otra (por favor, especifique):
-

¿Cuál(es) opción(es) usas más frecuentemente para tomar agua en tu escuela? Marca todas las opciones que correspondan.

- Lleno una botella de agua en una estación para llenar botellas.
 - Uso un bebedero/fuente.
 - Consigo agua de una jarra o dispensador de agua.
 - Compro agua embotellada en la escuela.
 - Traigo mi propia agua de casa.
 - Consigo agua de la llave.
 - Normalmente no tomo agua en la escuela.
-

¿Qué tan frecuente usas las estaciones para llenar botellas de agua o los bebederos?

- Diariamente
- 3-4 días por semana
- 1-2 días por semana
- Nunca

Si típicamente no usas las estaciones para llenar botellas de agua o los bebederos de la escuela, ¿cuáles son las razones? Marca todas las opciones que correspondan.

- No funcionan.
- No están limpios.
- No están ubicados convenientemente.
- No tengo tiempo para usarlos.
- El agua no sabe bien.
- El agua no está fresca.
- El agua puede estar insegura para beber.
- El agua está tibia.
- No llevo una botella de agua a la escuela.
- Otra (por favor, especifique):

Por último, algunas preguntas sobre ti y tu familia.

¿Cuál es tu raza y/o etnia? Marca todas las opciones que correspondan.

- Asiático(a)
- Negro(a) o afroamericano(a)
- Hispano(a) o Latino(a)
- de Medio Oriente o África del Norte
- Indígena americano(a) o nativo(a) de Alaska
- Nativo(a) de Hawái o isleño(a) del Pacífico
- Blanco(a)
- Otra (por favor especifique):
- Prefiero no responder

¿Eres...?

- Mujer (Niña)
- Hombre (Niño)
- Prefiero autoprociamarme:
- Prefiero no responder

¿Hablas otro idioma aparte del inglés en casa?

- Sí
 - No
-

¿Qué idioma se habla la mayor parte del tiempo en tu casa?

- Inglés
 - Español
 - Mandarín
 - Cantonés
 - Taiwanés
 - Tagalo
 - Vietnamita
 - Coreano
 - Árabe
 - Otro (especifique):
-

¿Hasta qué grado cursó tu mamá en la escuela?

- No terminó la preparatoria.
 - Se graduó de la preparatoria.
 - Tuvo alguna educación después de la preparatoria.
 - Se graduó de la universidad.
 - No sé
-